


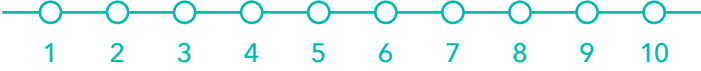





Mon journal de symptômes

	Décrivez chacun de vos symptômes et évaluez-en l'intensité sur une échelle de 1 à 10, où 1 signifie qu'il ne vous incommode aucunement et 10, qu'il vous incommode beaucoup.	
	Décrivez chaque symptôme (incluant tout nouveau symptôme)	Évaluez-en l'intensité (sur une échelle de 1 à 10)
AUJOURD'HUI		
SEMAINE 1		
SEMAINE 2		
SEMAINE 3		
SEMAINE 4		
SEMAINE 5		
SEMAINE 6		

	Vous sentez-vous mieux ou moins bien qu'il y a 1 semaine? Décrivez comment vous vous sentez.
SEMAINE 1	
SEMAINE 2	
SEMAINE 3	
SEMAINE 4	
SEMAINE 5	
SEMAINE 6	

	Décrivez quelque chose de positif qui s'est produit ou que vous avez aimé faire cette semaine.
SEMAINE 1	
SEMAINE 2	
SEMAINE 3	
SEMAINE 4	
SEMAINE 5	
SEMAINE 6	